

## TABLEAU JOURNEE PORTES OUVERTES 2018 SAILLANT

### Pour toutes les activités rendez-vous à la Lombertie (oxygène sports nature)

	<b>SAILLANT Dimanche 01/07</b>	
	Matin	Après midi
<b>Mini moto</b> (à partir de 7 ans) enfants – Adolescents Inscription et réservation à l'accueil 1 éducateur sportif Oxygène + bénévoles	Groupes de 6 personnes toutes les 20 minutes. 7 créneaux de 10h à 12h30.	Groupes de 6 personnes toutes les 20 minutes. 12 créneaux l'après-midi de 14h à 18h
<b>Escalad'arbre (Accrobranche)</b> (à partir de 7 ans) Enfants – adultes Inscription et équipement selon l'arrivée sur le stand. 1 éducateur sportif Oxygène + bénévoles	12 personnes maximum sur le parcours en même temps. Rotation selon disponibilité des équipements Animation de 10h à 12h30, environ 20 minutes.	12 personnes maximum sur le parcours en même temps. Rotation selon disponibilité des équipements Animation de 14h à 18h (environ 20 minutes).
<b>Tir à l'arc</b> (à partir de 7 ans) Enfants – adultes Inscription et réservation sur le stand. 1 éducateur sportif Oxygène + bénévoles	Groupes de 8 personnes toutes les 20 minutes. 7 créneaux de 10h à 12h30.	Groupes de 8 personnes toutes les 20 minutes. 12 créneaux de 14h à 18h.
<b>Activités Nautiques Kayak - Stand Up Paddle</b> (à partir de 7 ans – savoir nager) Enfants – adultes Inscription et équipement selon l'arrivée sur le stand. 1 éducateur sportif Oxygène + bénévoles	12 personnes maximum en bateaux en même temps. Rotation selon disponibilité des équipements (environ 20 minutes). Animation de 10h à 12h30.	12 personnes maximum en bateaux en même temps. Rotation selon disponibilité des équipements (environ 20 minutes). Animation de 14h à 18h.
<b>Orientation</b> Enfants – adultes En gestion libre de 10h à 12h30 et de 14h à 18h00.	Mise à disposition des cartes à l'accueil avec explicatif de l'activité.	Mise à disposition des cartes à l'accueil avec explicatif de l'activité.
<b>Swin Golf</b> Enfants – adultes En gestion libre de 10h à 12h30 et de 14h à 18h00.	Mise à disposition des équipements et du plan du parcours à l'accueil avec explicatif de l'activité. 20 équipements disponibles.	Mise à disposition des équipements et du plan du parcours à l'accueil avec explicatif de l'activité. 20 équipements disponibles.
<b>VTT – Parcours Maniabilité</b> A partir de 7 ans - Enfants – adultes Inscription et réservation sur le stand. 1 éducateur sportif Oxygène + bénévoles	Groupes de 8 personnes toutes les 20 minutes. 7 créneaux de 10h à 12h30.	Groupes de 8 personnes toutes les 20 minutes. 12 créneaux de 14h à 18h.
<b>Découverte activités du cirque</b> A partir de 5 ans - Enfants – adultes Inscription et réservation sur le stand. 1 éducateur sportif Oxygène + bénévoles	Groupes de 6 personnes toutes les 20 minutes. 7 créneaux de 10h à 12h30.	Groupes de 6 personnes toutes les 20 minutes. 7 créneaux de 14h à 16h30.
<b>Grimp'arbre</b> A partir de 7 ans - Enfants – adultes Inscription et réservation sur le stand. 1 éducateur sportif Oxygène + bénévoles	Groupes de 6 personnes toutes les 20 minutes. Rotation selon disponibilité des équipements Animation de 10h à 12h30, environ 20 minutes.	Groupes de 6 personnes toutes les 20 minutes. Rotation selon disponibilité des équipements Animation de 14h à 18h, environ 20 minutes.

## TABLEAU JOURNEES PORTES OUVERTES 2018 LAC DU CAUSSE

Pour toutes les activités rendez-vous à la base nautique

CAUSSE Samedi 01/07

	CAUSSE Samedi 01/07
9H -12h	<ul style="list-style-type: none"><li>-<b>Marche nordique</b> : découverte 1 h (15/20 personnes) , <b>Départ 10H15, rendez-vous 10h</b></li><li>-<b>Ski nautique (ASNBC)</b> : uniquement baby ski (à partir de 3 ans) tour de 5 mn</li><li>-<b>VTT (ASPTT)</b> : découverte et maniabilité cycle de 10 à 15 minutes</li><li>-<b>VTT (VTTACV)</b> : randonnée adulte et petite randonnée enfant (12 ans maxi) , <b>RENDEZ-VOUS 9H15</b> <b>Départ 9H30</b></li><li>-<b>Découverte sports nautiques (CSNB+AGGLO)</b> : aviron, kayak, stand-up paddle tour de 15 mn</li></ul>
14h-17h	<ul style="list-style-type: none"><li>-<b>Marche nordique</b> : découverte 1 h 15/20 personnes , <b>Départ 14H15 rendez-vous 14h</b></li><li>-<b>Ski nautique (ASNBC)</b> : uniquement baby ski (à partir de 3 ans) tour de 5 mn</li><li>-<b>VTT (VTTACV)</b> : petite randonnée enfant (12 ans maxi) <b>Départ 15h rendez-vous 14h45</b></li><li>-<b>Découverte sports nautiques (CSNB+AGGLO)</b> : aviron, kayak, stand-up paddle tour de 15 mn</li></ul>