

En Décembre...

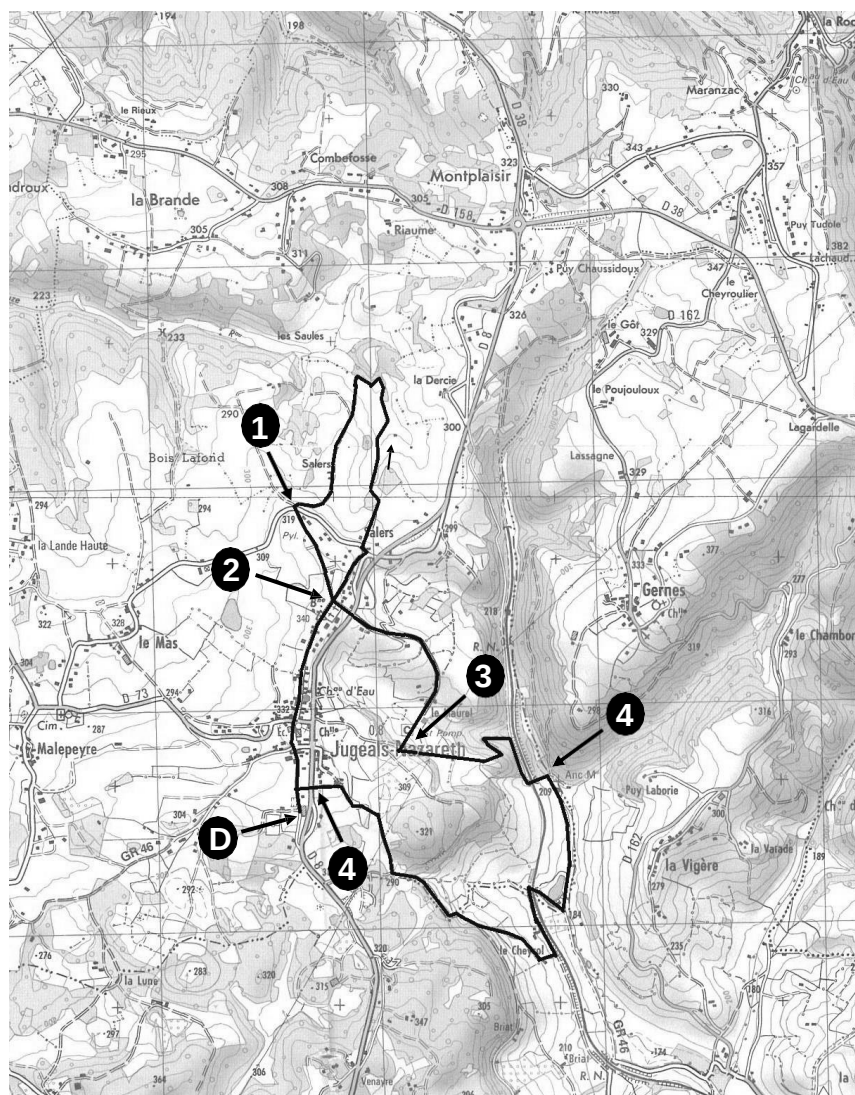
...Oxygénez-vous à Jugeals-Nazareth !

Citation du mois

« La vie, ce n'est pas seulement respirer,
c'est aussi avoir le souffle coupé »

Alfred Hitchcock

Bonne randonnée!



Extrait de carte IGN 1/25 000 n° 2135 O © - IGN Paris 2018 - Autorisation n°21 18 020

**Huit
de la Couze
à la Tourmente**
8.5km - 2h15
Balisage jaune
Moyen

D – Parking sous la salle polyvalente

Partir à gauche en direction du centre bourg, rue Jean Moulin, passage du kibboutz MAKHAR, rue de l'ancienne forge, voie romaine.

Descendre le chemin en face, traverser la Couze.

1 - Prendre à gauche à l'intersection, remonter le chemin, puis route de Salers, route du Puy Conjou.

2 - Au cimetière, début de la 2ème boucle, prendre à gauche ruelle du cimetière, traverser la R.D. continuer tout droit route de Maurel.

3 - Prendre le chemin à gauche, tourner à droite puis à gauche (gîte sur la droite), prendre à droite le chemin qui monte, tourner à gauche puis à droite.

Sur le plateau, la voie gallo-romaine traversant le village fut un axe principal. Au Moyen-Age, marchands, pèlerins, armées et têtes couronnées passèrent sous un porche modeste mais historique. Jusqu'en 1738, il fut un lieu de péage à la limite du Royaume de France et de la Vicomté de Turenne.

BRIVE
100% GAILLARDE

4 - Longer la voie de chemin de fer, passer sous le pont, continuer sur le bord de la Tourmente en laissant le moulin Deschamps à gauche, tourner à droite et repasser sous la voie de chemin de fer. Puis, prendre à droite et emprunter le chemin qui monte, tourner à droite, ne pas aller dans le centre bourg.

*Des grottes troglodytes hantent la vallée de la Tourmente.
La 5^{ème} table de lecture du circuit trace l'histoire du Moulin Deschamps, ainsi
que l'époque vigneronne des falaises de Nazareth à Turenne. Admirer la citadelle
sur son promontoire avant de remonter vers Nazareth.*

5 - Traverser la R.D. continuer tout droit, tourner à gauche rue Jean Moulin pour rejoindre le départ.



En Décembre, les RDV rando à noter dans votre agenda (liste non exhaustive):

- **Samedi 9** : Marche des marcheurs ardoisiers à Allassac dans le cadre du Téléthon (06 72 60 52 45)